

Ростовская область Песчанокопский район село Николаевка  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Николаевская средняя общеобразовательная школа №30

Рассмотрено  
на Педагогическом Совете  
протокол № 1  
от 30.08.2022г.

Утверждаю  
Директор МБОУ НСОШ №30  
Т. А. Паршина  
Приказ от 30.08.2022 г. № 176

МП

Рабочая программа  
Внеурочной деятельности  
Наименование: « Профориентация и самоопределение»  
Вид деятельности : познавательная  
Уровень образования: среднее общее образование

2022г

### **Пояснительная записка**

Программа курса «Профориентация и самоопределение» для 10-11 классов разработана на основе:

1. Методических рекомендаций Осиповой С.Н., учителя высшей категории.
2. Основной образовательной программы основного общего образования МБОУ НСОШ № 30.
3. Положения о рабочей программе внеурочной деятельности МБОУ НСОШ №30.

Актуальность курса определяется значимостью формирования у обучающихся профессионального самосознания и осознанного профессионального намерения, осознанию интереса к будущей профессии. За краткостью слов «выбор профессии» стоит планирование, проектирование, обдумывание профессионального жизненного пути, «профессионального старта». Правильно сделанный выбор – это начало пути к успеху, к самореализации, к психологическому и материальному благополучию в будущем. Профессиональное самоопределение является начальным звеном профессионального развития личности.

В психологическом плане самоопределившаяся личность — это субъект, осознавший,

- что он хочет (цели, жизненные планы, склонности),
- что он есть (интеллект, личностные и физические свойства),
- что он может (возможности и способности),
- что от него хочет общество, и что он ждет от общества.

Обучающимся для принятия решения, выбора «старта в профессию» нужно хорошо знать мир профессий, их требования к человеку и рейтинг на рынке труда, он должен правильно и реально оценивать свои возможности, способности и интересы. По сути дела, он стоит перед решением сложной творческой задачи со многими неизвестными, а подготовить его к успешному решению этой задачи должна система профориентации в образовательном учреждении

#### **Цели программы:**

- Сформировать психологическую готовность к совершению осознанного профессионального выбора с учётом индивидуальных особенностей и возможностей обучающихся;
- Повысить компетентность обучающихся в области планирования карьеры;
- Развить у обучающихся способности к профессиональной адаптации в современных социально-экономических условиях.

#### **Задачи программы:**

##### **Образовательные задачи:**

1. Формирование актуального для подростков “информационного поля” мира профессий, ознакомление с основными принципами выбора профессии, планирования карьеры;
2. Формирование знаний о системе учреждений начального, среднего и высшего профессионального образования, их требованиях к выпускникам школы.
3. Знакомство с «азбукой» трудоустройства и основами трудового права.
4. Повышение уровня психологической компетентности обучающихся за счет получения соответствующих знаний и умений. Расширения границ самовосприятия, пробуждения потребностей в самосовершенствовании;

##### **Воспитательные задачи:**

1. Определение степени соответствия “профиля личности” и профессиональных требований, внесение корректив в профнамерения обучающихся;
2. Приобретение практического опыта, соответствующего интересам, склонностям личности обучающегося;

3. Формирование готовности выпускников школы к непрерывному образованию и труду с учетом потребностей нашего города, его развития и благополучия;
4. Развитие способности адаптироваться в реальных социально-экономических условиях.

#### **Развивающие задачи:**

1. Развитие потребности в трудовой деятельности, самовоспитании, саморазвитии и самореализации;
2. Выявление интересов, склонностей обучающихся, направленности личности, первичных профнамерений и их динамики;
3. Формирование готовности к самоанализу и самооценке, реальному уровню притязаний;
4. Создание условий для развития прикладных умений (способность действовать в ситуации выбора, строить перспективные планы на будущее, решать практические проблемы в экспериментальной ситуации, корректировать выбор, презентовать себя);
5. Формирование положительного отношения к себе, уверенности в своих силах применительно к реализации себя в будущей профессии;
6. Формирование навыков коммуникативной и управленческой деятельности в процессе коллективной работы.

#### **Место предмета в учебном плане:**

На изучение предмета «Профориентация и самоопределение» по учебному плану для общеобразовательных учреждений отводится **34 часа в год в 10 классе, 1 час в неделю и 33 часа в 11 классе, 1 час в неделю, всего 67 часов.**

#### **Вид внеурочной деятельности:**

Познавательная

#### **Формы организации занятий внеурочной деятельности**

Конференция

«круглый стол»,

пресс-конференция,

индивидуальные и групповые беседы;

демонстрация аудио- и видеофильмов,

семинары,

описание профессий,

встреча с представителями отдельных профессий,

диспут,

составление и решение профориентационных кроссвордов.

### **Планируемые результаты**

#### **10 класс**

#### **Предметные:**

В результате освоения курса обучающийся **научится:**

- ориентироваться в рынке труда и особенностях профессионального образования
- ориентироваться в том, как изучаемые дисциплины могут быть применены в профессиональной деятельности;
- ориентироваться в мире профессий: востребованные профессии и необходимые для этого компетенции;
- ставить перед собой профориентационные цели, реализовывать их и при необходимости корректировать;
- классифицировать профессии по предмету и содержанию труда;
- ориентироваться в требованиях, предъявляемых профессиями к человеку с учётом распределения профессий по типам и классам;
- ориентироваться в требованиях, предъявляемых профессиями к физической форме и состоянию здоровья человека;
- выбирать профиль обучения в соответствии с индивидуальными интересами и способностями;
- использовать алгоритм выбора профессии.

Обучающийся **получит возможность научиться:**

- определять индивидуальные склонности и способности к изучению

предметов различных профилей;

-определять личностные особенности и анализировать их с точки зрения выбора области профессиональной деятельности;

-выстраивать индивидуальный образовательный маршрут;

-выстраивать индивидуальный профессиональный маршрут.

### **Метапредметные:**

#### **Регулятивные:**

-уметь самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;

уметь самостоятельно планировать пути достижения целей, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;

-уметь соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;

-владеть основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности.

#### **Познавательные:**

-уметь определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, -устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение и делать выводы;

-уметь создавать, применять и преобразовывать модели и схемы для решения учебных и познавательных задач.

#### **Коммуникативные:**

-уметь организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов;

-уметь формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение.

#### **Личностные:**

-повышению уровня готовности обучающихся к профессиональному самоопределению с учётом личностных особенностей и возможностей рынка труда;

-формированию ответственного отношения к учению, готовности и способностей обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, формирование уважительного отношения к труду, развитие опыта участия в социально значимом труде;

-формированию целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики;

-формированию осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, гражданской позиции, готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;

-освоению социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества; участие в общественной жизни в пределах возрастных компетенций с учётом региональных, социальных и экономических особенностей;

-развитию компетентности в решении проблем на основе личностного выбора, формирование осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам; формированию коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, детьми старшего и младшего возраста, взрослыми в процессе

образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности

### **Ожидаемые результаты курса:**

Развивает самостоятельность, позволяет оценить собственные возможности, способствует овладению учащимися умениями получать из разнообразных источников и критически осмысливать социальную информацию, систематизировать, анализировать полученные данные; освоению ими способов познавательной, коммуникативной, практической деятельности, необходимых для участия в жизни гражданского общества и правового государства.

## **Планируемые результаты**

### **11 класс**

#### **Личностные результаты:**

- ориентация обучающихся на достижение личного счастья, реализацию позитивных жизненных перспектив, инициативность, креативность, готовность и способность к личностному самоопределению, способность ставить цели и строить жизненные планы;
- готовность и способность обеспечить себе и своим близким достойную жизнь в процессе самостоятельной, творческой и ответственной деятельности;
- формирование выраженной в поведении нравственной позиции, в том числе способности к сознательному выбору добра, нравственного сознания и поведения на основе усвоения общечеловеческих ценностей и нравственных чувств (чести, долга, справедливости, милосердия и дружелюбия);
- развитие компетенций сотрудничества со сверстниками, детьми младшего возраста, взрослыми в образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, проектной и других видах деятельности;
- готовность и способность к образованию, в том числе самообразованию, на протяжении всей жизни; сознательное отношение к непрерывному образованию как условию успешной профессиональной и общественной деятельности;
- осознанный выбор будущей профессии как путь и способ реализации собственных жизненных планов;
- готовность обучающихся к трудовой профессиональной деятельности как к возможности участия в решении личных, общественных, государственных, общенациональных проблем;
- потребность трудиться, уважение к труду и людям труда, трудовым достижениям, добросовестное, ответственное и творческое отношение к разным видам трудовой деятельности;

#### **Метапредметные:**

##### **Регулятивные универсальные учебные действия**

- самостоятельно определять цели, задавать параметры и критерии, по которым можно определить, что цель достигнута;
- оценивать возможные последствия достижения поставленной цели в деятельности, собственной жизни и жизни окружающих людей, основываясь на соображениях этики и морали;
- ставить и формулировать собственные задачи в образовательной деятельности и жизненных ситуациях;
- оценивать ресурсы, в том числе время и другие нематериальные ресурсы, необходимые для достижения поставленной цели;
- выбирать путь достижения цели, планировать решение поставленных задач, оптимизируя материальные и нематериальные затраты;
- организовывать эффективный поиск ресурсов, необходимых для достижения поставленной цели;
- сопоставлять полученный результат деятельности с поставленной заранее целью.

##### **Познавательные универсальные учебные действия**

- искать и находить обобщенные способы решения задач, в том числе, осуществлять развернутый информационный поиск и ставить на его основе новые (учебные и познавательные) задачи;

- критически оценивать и интерпретировать информацию с разных позиций, распознавать и фиксировать противоречия в информационных источниках;
- использовать различные модельно-схематические средства для представления существенных связей и отношений, а также противоречий, выявленных в информационных источниках;
- находить и приводить критические аргументы в отношении действий и суждений другого; спокойно и разумно относиться к критическим замечаниям в отношении собственного суждения, рассматривать их как ресурс собственного развития;
- выходить за рамки учебного курса и осуществлять целенаправленный поиск возможностей для широкого переноса средств и способов действия;
- выстраивать индивидуальную образовательную траекторию, учитывая ограничения со стороны других участников и ресурсные ограничения;
- менять и удерживать разные позиции в познавательной деятельности.

#### **Коммуникативные универсальные учебные действия**

- осуществлять деловую коммуникацию как со сверстниками, так и со взрослыми (как внутри образовательной организации, так и за ее пределами), подбирать партнеров для деловой коммуникации исходя из соображений результативности взаимодействия, а не личных симпатий;
- при осуществлении групповой работы быть как руководителем, так и членом команды в разных ролях (генератор идей, критик, исполнитель, выступающий, эксперт и т.д.);
- координировать и выполнять работу в условиях реального, виртуального и комбинированного взаимодействия;
- развернуто, логично и точно излагать свою точку зрения с использованием адекватных (устных и письменных) языковых средств;
- распознавать конфликтогенные ситуации и предотвращать конфликты до их активной фазы, выстраивать деловую и образовательную коммуникацию, избегая личностных оценочных суждений.

#### **Предметные результаты:**

По окончании программы старшеклассники должны овладеть:

- знаниями о профессиональном самоопределении, о требованиях к составлению личного профессионального плана;
- правилами выбора профессии и сведениями о путях получения профессионального образования;
- понятиями об интересах, мотивах и ценностях профессионального труда, а также психофизиологических и психологических ресурсах личности в связи с выбором профессии;
- понятиями темперамента, черт характера, самооценки, эмоционально-волевой сферы, типов нервной системы;
- знаниями о рынке профессионального труда и образовательных услуг;
- способами выхода из конфликтных и проблемных ситуаций, связанной с выбором профиля и пути продолжения образования;
- способностью объективно оценивать свои индивидуальные возможности в соответствии с избираемой деятельностью;
- умениями ставить цели и планировать действия для их достижения, самосовершенствоваться в учебной и трудовой деятельности;
- способностью анализировать профиограммы, информацию о профессиях (по общим признакам профессиональной деятельности), а также о ситуации на рынке профессионального труда в городе, районе, области, стране.

## **Содержание программы**

### **10 класс**

#### **Тема 1. Что такое профориентация (1 ч.)**

*Основные теоретические сведения*

Профессиональная деятельность как способ самореализации личности. Обсуждение правил работы на занятиях. Сбор информации.

*Практическая работа:* работа с анкетой на определение основных мотивов выбора профессии.

## **Тема 2. Рынок образовательных услуг и рынок труда в городе, районе (1 ч.)**

*Основные теоретические сведения*

Система профессионального образования в РФ и возможности приобретения профессии в РФ.

*Развивающие процедуры:* Просмотр информационных роликов ССУЗов и ВУЗов, а также визитные карточки градообразующих предприятий.

## **Тема 3. Теоретические аспекты профориентации (4 ч.)**

*Основные теоретические сведения*

Знакомство с понятием “профессия”, профессиограмма. Классификация профессий по Е.А. Климову: типы профессий, требования профессии к человеку, орудия труда, условия труда. Формирование теоретических представлений и понятий, связанных с миром профессий. Активизация умственной активности.

*Диагностические методики:* ДДО.

*Профориентационная игра:* «Ассоциации».

*Развивающие процедуры:* обсуждение результатов диагностических тестов.

*Основные теоретические сведения*

Составление формулы профессии, анализ профессии. Формирование представлений учащихся об основных психологических признаках профессиональной деятельности как обобщенных качествах, характеризующих виды профессионального труда; выработка умения анализировать профессиональную деятельность на основе указанных признаков.

*Практическая работа:* составление формул профессий.

*Профориентационная игра:* «Угадай профессию».

## **Тема 5. Профессия, специальность, специализация, квалификация. (7ч.)**

*Основные теоретические сведения*

Этапы профессионального самоопределения. Профессия. Специальность Специализация. Квалификация. Анализ различий между понятиями «профессия», «специальность», «специализация», квалификация».

*Основные теоретические сведения*

Характеристика труда: характер, процесс и условия труда. Анализ процесса. Характера и условий труда различных профессий.

*Основные теоретические сведения*

Классификация профессий. Цели труда. Орудия труда. Классификация профессий по Е.А.Климову.*Основные теоретические сведения*

Темперамент и выбор профессии. Интересы и выбор профессии. Склонности и профессиональная направленность.

*Диагностические методики:* опросник Айзенка, «Карта интересов» Е.А. Климова.

*Развивающие процедуры:* обсуждение результатов диагностических тестов.

## **Тема 9. Здоровье и выбор профессии (6 ч.)**

*Основные теоретические сведения*

Свойства нервной системы, их взаимосвязь с индивидуальными особенностями поведения личности, значение нервной системы в профессиональной деятельности. Понятие «неблагоприятные производственные факторы». Работоспособность. Условия и режим работы.

*Практическая работа:* знакомство с нормативными документами по охране труда.

*Диагностические методики:* «Теппинг-тест», «Профессиональная пригодность и здоровье».

*Развивающие процедуры:* обсуждение результатов диагностических тестов.

*Основные теоретические сведения*

Определение своего профессионального типа личности. Ошибки, которые наиболее часто допускаются при выборе профессии.

*Диагностические методики:* «Профессиональный тип личности» Дж. Голланда.

*Развивающие процедуры:* обсуждение результатов диагностических тестов.

*Основные теоретические сведения*

Темперамент. Типы темперамента. Анализ различных типов нервной системы и темперамента

## **Тема 12. «Определение типа темперамента», методика Айзенка – диагностика (14 ч.)**

*Основные теоретические сведения*

*Диагностические методики:* опросник Айзенка, «Карта интересов» Е.А. Климова.

*Развивающие процедуры:* обсуждение результатов диагностических тестов.

*Основные теоретические сведения*

Типология профессий по Клинову. Профессии типа человек-человек, человек-природа, человек-знаковая система, человек-техника, человек - художественный образ

*Основные теоретические сведения*

Понятие о профессиональной пригодности. Профессионально важные качества личности. Призвание. Целеустремлённость.

*Развивающие процедуры:* дискуссия на тему «Мой выбор – моё призвание».

## **Деловая игра «Кадровый вопрос»**

*Основные теоретические сведения*

Актуализация осознанного самостоятельного выбора (самоопределения) учащимися профессионального пути. Знакомство с новыми профессиями. Развитие навыков целеполагания и планирования. Формирование информационного пространства.

*Практическая работа:* автономный игровой тренинг по развитию навыков целеполагания и планирования «Кадровый вопрос». обучающиеся знакомятся как с малоизвестными профессиями, так и с традиционными. Учащиеся соотносят требования, которые предъявляет профессия с возможностями человека (претендента).

*Развивающие процедуры:* дискуссия по результатам выполненных заданий.

*Основные теоретические сведения*

Интерес. Соответствие возможностям. Спрос на рынке труда. Престижность. Хорошие условия.

Резюме, правила составления. Навыки самопрезентации. Деловой этикет и его составляющие. Введение понятия “профессиональное взаимодействие”. Профессиональная этика и культура деловых взаимоотношений. Профессиональное становление.

*Практическая работа:* деловая игра «Интервью», упражнение «Резюме». Создание собственного резюме (интеграция с уроком информатики).

*Основные теоретические сведения*

Структура учреждений профессионального образования. Государственные образовательные стандарты профессионального образования.

*Основные теоретические сведения*

Информация о выборе учебного заведения. Где ее получить и как с ней работать.

*Основные теоретические сведения*

Состояние регионального рынка труда будет зависеть еще и от других факторов. На основе различных статистических данных, которыми занимаются специальные службы.

## **Тема 21. Личный профессиональный план . (1 ч.)**

*Основные теоретические сведения*

Индивидуальный профессиональный план как средство реализации программы личностного и профессионального роста человека. Профессиональное прогнозирование и самоопределение.

*Практическая работа:* составление и анализ личного профессионального плана. Написание творческого эссе на одну из предложенных тем: «Мир профессий и мой выбор», «Мое профессиональное будущее» (интеграция с уроком развития речи «Написание сочинений на заданную тему»).

## **Содержание программы**

### **11 класс**

#### **1.Раздел: Профессиональное самоопределение (12 ч.)**

*Основные теоретические сведения*



Понятия «склонности», «интересы». Выявление собственных интересов и склонностей в профессиональной сфере.

*Основные теоретические сведения*

Понятия «специальные способности», «профессиональная пригодность», «компенсация способностей». Виды профессиональной пригодности, их сущность.

*Основные теоретические сведения*

Понятия «рынок труда», «работодатель», «работник», «социальный заказ». Потребности рынка труда в кадрах («надо»). Компоненты и субъекты рынка труда. Анализ регионального рынка труда. Выявление наиболее востребованных профессий.

*Основные теоретические сведения*

Взаимосвязь содержания «хочу» - «могу» - «надо» и их роль в оптимальном выборе профессии. Необходимость соотнесения своих желаний («хочу») со своими способностями и возможностями («могу») и требованиями рынка труда («надо»).

*Основные теоретические сведения*

Мотивационные факторы выбора профессии. Ошибки при выборе профессии.

Рекомендации по выбору профессии.

## **2. Раздел: Подготовка к будущей карьере (20 ч.)**

*Основные теоретические сведения*

Построение карьеры по вертикали и горизонтали. Понятие должности. Необходимость постоянного самообразования и профессионального совершенствования. Построение и обоснование учащимися вариантов будущей карьеры.

*Основные теоретические сведения*

Должность. Внутренняя и внешняя оценка карьеры. Необходимость постоянного самообразования и профессионального совершенствования. Цели собственной будущей карьеры. Планирование самообразования, необходимого для успешного профессионального роста.

*Основные теоретические сведения*

Сформировать у учащихся представления о самооценке, ее важности в различных сферах жизни человека (общение, здоровье, профессиональный выбор).

*Основные теоретические сведения*

Перспективы изменения мира профессий в связи с НТП.

Развивающие процедуры. Деловая игра «Малое предприятие».

Практическая работа. Определение изменений состава профессий на одном из предприятий за последние пять лет.

*Основные теоретические сведения*

Имидж, этикет современного делового человека. Понятие о дресс – коде.

*Основные теоретические сведения*

Встречи с людьми востребованных рабочих профессий. Диалог. Вопросы и ответы.

## **Защита эссе «Моя будущая профессия». (1 ч.)**

### **Тематическое планирование**

#### **10 класс**

<b>№</b>	<b>Тема</b>	<b>Количество часов</b>
1	Что такое профориентация?	1
2	Рынок образовательных услуг и рынок труда в городе, районе.	1
3	Теоретические аспекты профориентации	4
4	Профессия, специальность, специализация, квалификация	7
5	Здоровье и выбор профессии	6
6	Определение типа темперамента, методика Айзенка – диагностика	14
7	Личный профессиональный план	1

### **Тематическое планирование**

## 11 класс

<b>№</b>	<b>Тема</b>	<b>Количество часов</b>
<b>1</b>	Профессиональное самоопределение	12
<b>2</b>	Подготовка к будущей карьере	20
<b>3</b>	Защита эссе «Моя будущая профессия».	1

Согласовано:  
Протокол заседания МС  
МБОУ НСОШ №30  
От \_\_\_\_\_ 2022г № \_\_\_\_\_  
Председатель МС : \_\_\_\_\_ И.Н.Ващенко

Согласовано:  
Зам. директора по УВР  
МБОУ НСОШ №30  
\_\_\_\_\_ 2022г  
\_\_\_\_\_ И.Н. Ващенко

Ростовская область Песчанокопский район село Николаевка  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Николаевская средняя общеобразовательная школа №30

Рассмотрено  
на Педагогическом Совете  
протокол № \_\_\_\_\_  
от \_\_\_\_\_ 2022г.

Утверждаю  
Директор МБОУ НСОШ № 30:  
\_\_\_\_\_ ТА Паршина  
Приказ от \_\_\_\_\_ 2022 г. № \_\_\_\_\_

МП

Календарно-тематическое планирование

Наименование предмета	«Профориентация и самоопределение»
Класс	10
Ф.И.О. учителя	Бриткова С.Н.
Количество часов по учебному плану в неделю	1 часа

Программа рассчитана на 34 учебных часов в год, из расчета 1 час в неделю.  
 Календарно-тематическое планирование переработано на 33 часа в соответствии с  
 календарно-учебным графиком и производственным календарём.

**Календарно- тематическое планирование**  
 10 класс

№ п/п	Тема урока	Количество часов	Дата
1	Что такое профориентация.	1	5.09
2	Рынок образовательных услуг и рынок труда в городе, районе.	1	12.09
3	Теоретические аспекты профориентации.	1	19.09
4	Теоретические аспекты профориентации.	1	26.09
5	Анализ профессий.	1	3.10
6	Анализ профессий.	1	10.10
7	Профессия, специальность.	1	17.10
8	Специализация, квалификация.	1	24.10
9	Характеристика труда. Тестирование	1	7.11
10	Классификация профессий.	1	14.11
11	Классификация профессий.	1	21.11
12	Основные подходы к индивидуальному выбору профессии.	1	28.11
13	Основные подходы к индивидуальному выбору профессии.	1	5.12
14	Здоровье и выбор профессии.	1	12.12
15	Здоровье и выбор профессии.	1	19.12
16	Профессиональный тип личности.	1	26.12
17	Профессиональный тип личности.	1	9.01
18	Что такое темперамент.	1	16.01
19	Влияние темперамента на выбор профессии.	1	23.01
20	Определение типа темперамента.	1	30.01
21	Определение типа темперамента. Методика Айзенка. Диагностика. Тестирование	1	6.02
22	Типология профессий.	1	13.02
23	Характеристика профессий типа «Человек-человек».	1	20.02
24	Характеристика профессий типа «Человек-природа».	1	27.02
25	Характеристика профессий типа «Человек - знаковая система».	1	6.03
26	Характеристика профессий типа «Человек - техника».	1	13.03
27	Характеристика профессий типа «Человек – художественный образ».	1	3.04
28	Профессиональная перспектива.	1	10.04
29	Деловая игра «Кадровый вопрос».	1	17.04
30	Мотивы выбора профессии	1	24.04
31	Учреждения профессионального и высшего образования	1	15.05
32	Основные понятия и определения. Региональный рынок труда (особенности и тенденции развития).	1	22.05
33	Личный профессиональный план.	1	29.05

## Литература.

1. . Пряжников Н.С. “Профориентация в школе: игры, упражнения, опросники (8–11 классы). — М.: ВАКО, 2005
2. Павлова Т. Л., Профориентация старшеклассников: Диагностика и развитие профессиональной зрелости. – М.: ТЦ Сфера, 2006.
3. Черникова Т.В. Профориентация старшеклассников. Волгоград: Учитель, 2005



Согласовано:

Протокол заседания МС

МБОУ НСОШ №30

От \_\_\_\_\_ 2022г № \_\_\_\_\_

Председатель МС : \_\_\_\_\_ И.Н. Ващенко

Согласовано:

Зам. директора по УВР

МБОУ НСОШ №30

\_\_\_\_\_ 2022г

\_\_\_\_\_ И.Н. Ващенко



Ростовская область Песчанокопский район село Николаевка  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Николаевская средняя общеобразовательная школа №30

Рассмотрено  
на Педагогическом Совете  
протокол № \_\_\_\_\_  
от \_\_\_\_\_ 2022г.

Утверждаю  
Директор МБОУ НСОШ № 30:  
\_\_\_\_\_ Т. А. Паршина  
Приказ от \_\_\_\_\_ 2022 г. № \_\_\_\_

МП

Календарно-тематическое планирование

Наименование предмета	«Профориентация и самоопределение»
Класс	11
Ф.И.О. учителя	Кислица В.Ю.
Количество часов по учебному плану в неделю	1 часа

2022/2023 учебный год

Календарно-тематическое планирование  
11 класс

№ п/п	Тема урока	Количество часов	Дата
1	Склонности и интересы в профессиональном выборе («хочу»).	1	
2	Возможности личности в профессиональной деятельности («могу»).	1	
3	Специальные способности.	1	
4	Профпригодность.	1	
5	Понятие компенсации способностей.	1	
6	Рынок труда.	1	
7	Потребности рынка труда в кадрах («надо»).	1	
8	«Выбираю»: выбор профессии на основе самооценки.	1	
9	«Выбираю»: выбор профессии на основе анализа составляющих «хочу» – «могу» – «надо».	1	
10	Мотивационные факторы выбора профессии.	1	
11	Ошибки при выборе профессии.	1	
12	Рекомендации по выбору профессии.	1	
13	Понятие карьеры.	1	
14	Виды карьеры.	1	
15	Профессиональный рост.	1	
16	Самооценка.	1	тест
17	Самооценка, ее роль в жизни.	1	
18	Современный рынок труда.	1	
19	Современный рынок труда и его требования к профессионалу.	1	
20	Имидж современного делового человека.	1	
21	Этикет современного делового человека.	1	
22	Профориентационная игра «Вакансия».	1	
23	Встреча с людьми востребованных рабочих профессий.	1	
24	Встреча с людьми востребованных профессий.	1	
25	Практическая работа по написанию резюме.	1	
26	Как подготовиться к собеседованию с работодателем.	1	
27	Определение организаторских и коммуникативных способностей.	1	тест
28	Знакомство с предприятиями города.	1	
29	Знакомство с предприятиями области.	1	
30	Знакомство с учебными заведениями города.	1	
31	Знакомство с учебными заведениями области.	1	
32	Выбор места учебы и его аргументация.	1	
33	Защита эссе «Моя будущая профессия».	1	защита

## Литература.

1. . Пряжников Н.С. “Профориентация в школе: игры, упражнения, опросники (8–11 классы). — М.: ВАКО, 2005
2. Павлова Т. Л., Профориентация старшеклассников: Диагностика и развитие профессиональной зрелости. – М.: ТЦ Сфера, 2006.
3. Черникова Т.В. Профориентация старшеклассников. Волгоград: Учитель, 2005



Согласовано:

Протокол заседания МС  
МБОУ НСОШ №30

От 29.08 2022г № 1  
Председатель МС : И.Н. Ващенко

Согласовано:

Зам. директора по УВР  
МБОУ НСОШ №30

19.08 2022г  
И.Н. Ващенко

