

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Николаевская средняя
общеобразовательная школа №30

РАССМОТРЕНО
Педагогический совет
Протокол №1
от “28.08.2025”

СОГЛАСОВАНО
Управляющий совет
Протокол №1
от “28.08.2025”

УТВЕРЖДЕНО
Директор
Лозовая Ольга Николаевна
Приказ №143/1
от “29.08.2025”

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основного общего образования
на 2025 – 2026 учебный год

Песчанокопский муниципальный район,
Ростовская область 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Николаевской средней общеобразовательной школы №30 (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью основной образовательной программы МБОУ НСОШ №30, разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в МБОУ НСОШ №30 начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026. Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет: в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа. Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет для обучающихся 5-6 классов не более 6 уроков, для 7-9 классов – не более 7 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объём приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности, либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. При изучении предметов деление учащихся на подгруппы не осуществляется.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6 - 8 классов, 3,5 часа - для 9 класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объёма домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными нормами.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей: «Русский язык и литература» (включает обязательные учебные предметы «Русский язык» и «Литература»), «Иностранные языки» (включает обязательный учебный предмет «Иностранный язык (английский)»), «Общественно-научные предметы» (состоит из обязательных учебных предметов «История» (5-9 классы), «Обществознание» (8-9 классы), «География» (5-9 классы)). С 1 сентября 2025 года количество часов, для изучения истории в 5-7 классах составляет 3 часа в неделю:

- 5 класс - 68 часов Всеобщая история. История Древнего мира; 34 часа - История нашего края;
- 6 класс - 28 часов - Всеобщая история; История средних веков; 57 часов - История России, От Руси к Российскому государству; 17 часов - История нашего края;
- 7 класс - 28 часов Всеобщая история, История нового времени. Конец XV – XVII вв.; 57 часов История России. Россия в XVI-XVII вв.: от великого княжества к царству; 17 часов История нашего края.

Учебный предмет «Обществознание» в 5-7 классах не изучается. Изучение предметов «История» и «Обществознание» для 8-9 классов остается без изменений. С 2025-2026 учебного года ОДНКНР исключается из учебного плана как предметная область. Содержание учебного предмета ОДНКНР включается в обязательный учебный предмет «История».

В обязательную предметную область «Математика и информатика» включены обязательные учебные предметы «Математика» (5-6 классы), «Алгебра» (7-9 классы) и «Геометрия» (7-9 классы), «Вероятность и статистика» (7-9 классы), «Информатика» (7-9 классы).

В обязательную предметную область «Естественно-научные предметы» включены обязательные учебные предметы «Физика» (7-9 классы), «Химия» (8-9 классы), «Биология» (5-9 классы). В соответствии с ФГОС ООО обязательный учебный предмет «Биология» изучается как на базовом (в 5,6,9 классах), так и на углубленном уровнях (в 7-8 классах).

В обязательную предметную область «Искусство» входят обязательные учебные предметы «Музыка» (5-8 классы) и «Изобразительное искусство» (5-7 классы).

Обязательная предметная область «Технология» включает обязательный учебный предмет «Труд (технология)» (5-9 классы). Учебный предмет «Труд (технология)» в 5-7 классах изучается по 2 часа в неделю, в 8-9 классах – по 1 часу в неделю.

Обязательная предметная область «Основы безопасности и защиты Родины» представлена обязательным учебным предметом «Основы безопасности и защиты Родины». «Основы безопасности и защиты Родины» изучается в 8-9 классах в объеме 1 часа в неделю (для обучающихся 8 класса проводятся 3-х дневные учебные сборы).

Обязательная предметная область «Физическая культура» представлена обязательным учебным предметом «Физическая культура» (5-9 классы) по 2 часа в неделю. Третий час физической культуры в 5-9 классах реализуется образовательной организацией за счет часов внеурочной деятельности.

Федеральные рабочие программы по учебным предметам «Русский язык», «Литература», «История», «Обществознание», «География», «Труд (технология)» и «Основы безопасности и защиты Родины» применяются непосредственно при реализации обязательной части образовательной программы основного общего образования.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся: «Секреты русского языка», «В мире литературных героев», «Реальная математика», «Наглядная геометрия», «Геометрия в задачах», «Биология» (углубленный уровень), «История» (модуль История XX века в лицах). Время, отводимое на данную часть учебного плана использовано внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание). Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком и единым графиком оценочных процедур. В единый график оценочных процедур включены стартовые и входные контрольные работы по всем предметам учебного плана. Количество контрольных работ не превышает 10% от всего объема часов по каждому учебному предмету. ВПР в 5-8 классах учитываются в общем количестве контрольных работ.

Промежуточная аттестация (четвертное оценивание) проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся» МБОУ НСОШ №30.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Учебные курсы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная (годовая) аттестация проходит в течение 15 учебных дней последней четверти. Результаты ВПР могут быть засчитаны в качестве результатов промежуточной аттестации. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ НСОШ №30.

Языком обучения в МБОУ НСОШ №30 является русский язык. Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю				
		5	6	7	8	9
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3
	Литература	3	3	2	2	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3
Математика и информатика	Математика	5	5	0	0	0
	Алгебра	0	0	3	3	3
	Геометрия	0	0	2	2	2
	Вероятность и статистика	0	0	1	1	1
	Информатика	0	0	1	1	1
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	2	2
	Обществознание	0	0	0	1	1
	География	1	1	2	2	2
Естественно-научные предметы	Физика	0	0	2	2	3
	Химия	0	0	0	2	2
	Биология	1	1	1	2	2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	0	0
	Музыка	1	1	1	1	0
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	1	1
Итого		27	28	30	31	32
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Наименование учебного курса						
Секреты русского языка		1	0	0	0	0
Реальная математика		1	1	0	0	0
В мире литературных героев		0	1	0	0	0
Наглядная геометрия		0	0	1	0	0
Геометрия в задачах		0	0	0	1	0
Предмет «Биология» (углубленный уровень)		0	0	1	1	0
Предмет «История» (Введение в новейшую историю России)		0	0	0	0	1
Итого		2	2	2	2	1
ИТОГО недельная нагрузка		29	30	32	33	33

Количество учебных недель	34	34	34	34	34
Всего часов в год	986	1020	1088	1122	1122

План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Николаевская средняя общеобразовательная школа №30

Учебные курсы	Количество часов в неделю				
	5	6	7	8	9
Разговоры о важном	1	1	1	1	1
Функциональная грамотность	1	1	1	1	1
Россия – мои горизонты	0	1	1	1	1
Медиаграмотность	1	1	0	0	0
Семьеведение	0	0	0	0	1
По дороге в страну профессий	1	0	0	0	0
Театральная студия	0	0	1	1	0
Телеидея «Школьная пресса»	0	0	0	0	1
Регби	1	0	0	0	0
Волейбол	0	1	1	0	0
ШСК «Орленок»	0	0	0	1	1
ИТОГО недельная нагрузка	5	5	5	5	6